

Einfach Checkliste für die Pilgerreise auf dem Jakobsweg

- Wanderjacke/Fleecejacke
- Regencap & -hose
- Wanderschuhe: Möglichst leichte Schuhe, die über die Knöchel gehen und gut eingelaufen sind
- Wanderstöcke/Pilgerstab
- Flipflops
- Sonnenbrille und -hut
- Reiseunterlagen: Wanderführer
- Bücher: Es gibt schöne, leichte Ausgaben
- Tagebuch
- Stifte
- Wasserschlauch: Du hast beide Hände frei und kannst trotzdem regelmäßig trinken
- Becher, Taschenmesser, Tupperdose
- Handy & Ladegerät
- Mehrfachstecker: Solltest du eine Kamera, Handy u.ä. mitnehmen, kann ein Mehrfachstecker hilfreich sein. Die Herbergen haben nicht unendlich viele Steckdosen und so bekommst du immer einen Ladeplatz
- Medikamente und Blasenpflaster: Es reicht eine absolute Notausstattung. In jedem kleinsten Dorf gibt es eine Apotheke, die bestens ausgerüstet ist. • Körperpflege: Jeder das, was er so braucht. Mehrere kleine Flaschen reichen
- Sonnenschutz
- Handtuch: aus Mikrofaser
- 3 Paar Wandersocken
- Treckinghose mit abnehmbaren Hosenbeinen
- 1 kurze Hose
- Pullover
- 3 Unterhosen: Wanderunterhosen. Normale Unterwäsche reicht jedoch völlig aus
- Kordel und Sicherheitsnadel: Manchmal trocknet die Wäsche über Nacht nicht, dann kannst du sie damit am Rucksack befestigen
- Leinenbeutel, um das Chaos im Rucksack einzudämmen. Kann auch als Kissenbezug genutzt werden
- Ohrenstöpsel: Ganz wichtig! In jeder Herberge gibt's mindestens einen Super-Schnarcher
- T-Shirt und Leggings als Schlafoutfit
- Geld, Ausweis, Krankenversicherungsunterlagen, Pilgerausweis
- Unterschriebene Einwilligung von in-bewegung-sein.eu mitbringen